

ATIVIDADES BERÇÁRIO.

Queridos Pais, seguem algumas atividades para serem trabalhadas com nossos bebês! São atividades que envolvem, desenvolvem e estimulam as partes: motora, emocional e cognitiva dos nossos pequenos.

1. Os nomes nas músicas:

Objetivo: Ajudar o bebê a reconhecer o próprio nome.

Como fazer: Cante músicas em que seja possível incluir o nome do bebê, como “Ciranda, Cirandinha”, “Fui no Itororó” e “Se Eu Fosse um Peixinho”.

2. Chuvinha de papel

Objetivo: Oferecer uma atividade desafiadora e ao mesmo tempo relaxante.

Como fazer: Deixe folhas variadas ao redor do bebê – dê preferência a sulfite e folhas de revista; evite jornal, pois ele solta muita tinta – e permita que ele as explore, amasse e rasgue livremente. Quando ele parecer entediado, pegue as que já foram manipuladas e jogue-as para cima, fazendo uma chuva de papel. Recomece. Quando mais velho o bebê, mais habilidade ele terá para rasgar o papel em vários pedaços.

3. Atividade: Dentro do pote

Tirar objetos de dentro de um pote pode ser muito divertido para o seu pituco! Essa atividade fica ainda mais divertida se você escolher coisas que ele já adora.

4. Atividade: Novas formas

Aprender a segurar objetos de formatos diferentes irá ajudar o seu bebê a exercitar as mãos e desenvolver a coordenação motora fina. Podem ser objetos simples, que você já tenha em casa!

5. Use e abuse de bolas

Sente seu bebê em uma bola de exercício e segure-o com firmeza pelos quadris. Incline o bola lentamente em diferentes direções para que ele possa aprender a trocar o peso de lado, o que irá fortalecer seus músculos do abdômen e melhorar seu equilíbrio. Quando seu filho ficar melhor nesse exercício, você pode tentar aumentar a velocidade em que faz as trocas de lado.

6. Brinque de alongar

Ajude-o a sentar no chão e coloque um brinquedo na sua frente, perto o suficiente para que ele consiga buscar, e então o mova de lugar, para que a criança tenha que se mexer para pegar novamente o brinquedo. Tentar isso com objetos de diferentes pesos e formas permite que ele pratique e melhore a coordenação motora dele. Certifique-se também que os brinquedos não oferecem nenhum risco para a saúde do bebê e solte peças pequenas que podem ser engolidas.

7. Crie obstáculos

Quando seu bebê começar a engatinhar, bloqueie o caminho dele com um travesseiro e incentive-o a rastejar sobre isso. Você pode segurar um brinquedo do outro lado do travesseiro para que ele se sinta encorajado a se mover.

8. Descobrimdo texturas

Esse é um exemplo de brincadeira que pode começar desde cedo. Mostre diversas texturas para seu bebê, como madeira, alumínio, plástico e algodão. Isso o ajudará no desenvolvimento do tato. Um exemplo é deixar seu bebê brincando com bolinhas de algodão.

9. Caixa dos tesouros

Outra forma de desenvolver o tato e ajudar o bebê a descobrir novas texturas é fazendo uma caixa dos tesouros. Funciona assim: a cada dia ou semana, você colocar objetos de um mesmo material em uma caixa. Por exemplo, um dia coloque alguns objetos de madeira, em outro dia alguns de alumínio ou plástico, e deixe seu bebê explorando cada objeto. Você pode ainda montar a caixa com objetos da mesma cor, ou ainda com um mesmo tema, como instrumentos musicais, por exemplo. Só tome cuidado com a escolha dos objetos, evitando qualquer um que possa machuca-lo.

10. Brincando com água

Essa atividade é mais para bebês que já se sustentam e sentam sozinhos, lá pelos seis meses. Coloque uma bacia de água em frente do bebê com alguns objetos e brinquedos dentro. Deixe-o explorar a bacia, esparramar a água e se divertir a beça com as novas sensações.

11. Chacoalha o chocalho

Para bebês até três ou quatro meses, essa pode ser uma das principais brincadeiras. Chacoalhar o chocalho não é tão bobo quanto parece: estimula tanto audição como visão e dá ao seu bebê as primeiras noções de espaço.

12. Cadê meu brinquedo?

Esconder o brinquedo do seu bebê, além de entreter e diverti-lo, dará a ele algumas capacidades cognitivas importantes de noção de objeto, espaço e tempo. Pode ser embaixo de uma caixa, em um saco ou bolsa. O importante é o bebê encontra-lo!

13. Espelho, espelho meu!

Colocar o espelho na altura do bebê é mágico! Primeiro que bebês adoram a imagem de outros bebês. Mesmo que ele não se reconheça, o espelho é uma ótima maneira de estimulá-lo!

14. Leia histórias!

Ler histórias, desde cedo, é uma ótima maneira a ajudar seu bebê a desenvolver a fala e a criatividade. Mesmo parecendo que eles não entendem nada da história, só de ouvir o som da sua voz irá acalmá-los e ajuda-los de certa forma.

15. Faça brinquedos em casa

Garrafa sensorial, potes de cozinha, túnel de caixa de papelão. As ideias são inúmeras! Como o exemplo da foto: basta encher garrafinhas com materiais diferentes, pode ser água com purpurina, laços, bolinhas de algodão. A brincadeira está feita!

16. Luva plástica com grão de feijão

Encha uma luva plástica com grãos de feijão ou algum outro recheio e dê para seu bebê. Você vai ver a incrível curiosidade e encantamento com que o bebê tenta descobrir o objeto.

DIVIRTAM-SE!